

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

4 septembre 2017

au

8 septembre 2017

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 salade verte composée	Carottes et céleri râpés	 Taboulé	Tomate basilic 
2 Plats	 Sauté de dinde basquaise	 Sauté de porc curry	Paleron de bœuf 	Quenelle de brochet sauce crustacés
3 Garnitures	Riz pilaf	 Courgettes Sautée 	Choux fleurs persillés	 Semoule
5 Desserts				Mimolette
ou 4 Produits Laitiers	Yaourt aromatisé	Beignet au chocolat	Fruits de saison	Poire aux sirop



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

11 septembre 2017

au

15 septembre 2017

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Betterraves crues rapées	 Concombre vinaigrette	Macédoine de légumes	 Salade composée
2 Plats	 Palette sauce diable	Filet poulet à la crème 	 Boulette de bœuf	Filet de hoki sce marinère
3 Garnitures	Lentilles à l'ancienne	 Pomme frites	Semoule	Carottes persillées
4 Produits Laitiers				Edam
ou	Mousse au chocolat	 Gâteau de semoule	 Salade de fruits	Brownies 
5 Desserts				



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

18 septembre 2017

au

22 septembre 2017

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Salade de tomate surimi	 Salade de pomme de terre	Celeri rémoulade 	Feuilleté fromage
2 Plats	Blanquette de volaille 	 Escalope de porc	Filet de lieu sauce vin blanc 	Emincé de bœuf à la dijonnaise 
3 Garnitures	Riz pilaf	Poelée haricot plat et carotte	Tortis	 Purée de pomme de terre
4 Produits Laitiers				Montcadi
ou	Fromage blanc battu framboise 	Fruit de saison 	 Flan vanille	Fruit de saison
5 Desserts				



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

25 septembre 2017

au

29 septembre 2017

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Salade mexicaine	Salade mêlée 	Salade de carotte 	Chou rouge aux lardons 
2 Plats	Cordon bleu	Sauté de porc aux olives 	Blanquette de poisson	Rôti de dinde 
3 Garnitures	Haricots verts provençale	Tagliatelles	 Pommes persillées	 Ratatouille fraiche maison
4 Produits Laitiers				Emmental
ou 5 Desserts	Velouté fruit	Ananas au sirop	Gâteau anniversaire	Riz au lait 



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN