









Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

7 janvier 2019

au

11 janvier 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Salade verte	 Carotte et céleri rapés	Crêpe au fromage	 Salade d'endive au noix
2 Plats	 Bolognaise	 Poulet roti au thym(guillot cobreda)	 Bœuf bourguignon(carrel)	quenelle de brochet sce crustacés
3 Garnitures	Pates	Gratin de choux fleurs	Haricots vert	Riz pilaf
5 Desserts				Mimolette
ou 4 Produits Laitiers	Compote de pomme	Galette des rois (la croissantine)	 Fromage blanc myrtille (Carrier)	 Fruit de saison



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN










Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

14 janvier 2019

au

18 janvier 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Soupe de légumes 	Salade de blé au thon	Macédoine de légumes	 Salade de mache
2 Plats	 Roti de porc moutarde(pomona)	Filet de poulet à la crème(guillot) 	 Boulette de bœuf	Filet de lieu sauce vin blanc
3 Garnitures	Lentilles à l'ancienne	Poêlée brocolis champignons	 Pomme de terre sautée	 Carottes persillées
4 Produits Laitiers				Cantal
ou	Mousse au chocolat	Fruits de saison	Petit suisse	Brownies
5 Desserts				



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications












Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

21 janvier 2019

au

25 janvier 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Carotte rapée	 Salade de pomme de terre et œuf	 Céleri remoulade	 Mesclun de salade
2 Plats	 Blanquette de volaille (guillot)	 Escalope de porc sœ charcutière(carrel)	 Filet de lieu provençale	 Tartiflette(reblochon aop)
3 Garnitures	Cœur de blé	Choux romanesco	Petits pois	
4 Produits Laitiers		Camembert		
ou	 Fromage battu framboise(laiterie carrier)	 Fruit de saison	 Crème caramel	Orange
5 Desserts				



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN








Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

28 janvier 2019

au

1 février 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Salade de haricots rouge	Salade mêlée 	Salade betterave carotte pomme de terre et haricots 	Salade de pâtes au thon
2 Plats	Nuggets de poulet	 Sauté de porc dijonnaise(carrel)	Gratin de poisson	 Rôti de dinde (Filet guillot c)
3 Garnitures	 Potiron en gratin 	Tagliatelles	Blé	Salsifis au jus
4 Produits Laitiers				Yaourt nature/sucré
ou 5 Desserts	Fruits de saison	Liégeois chocolat	 Anniversaire	Fruit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN