










Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

1 octobre 2018

au

5 octobre 2018

| SEMAINE | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------------|--|---|---|-----------------------------|
| 1 Entrées |  Betterave mimosa |  Taboulé maison |  Salade verte composée | Cœur de palmier tomate mais |
| 2 Plats |  steak haché sce barbecue |  Escalope de volaille forestière |  Roti de porc moutarde | Filet de hoki à l'oseille |
| 3 Garnitures |  Purée de pomme de terre |  Epinard à la crème | Brocolis | riz pilaf |
| 5 Desserts | | | | bûche de chèvre |
| ou 4 Produits Laitiers | Yaourt aromatisé |  Fruit de saison | beignets à la framboise | Compote pomme banane |



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

8 octobre 2018

au

12 octobre 2018

Semaine du goût et des couleurs

| SEMAINE | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|--|--|--|
| | Menu blanc | Menu Vert | Menu orange | Menu rouge |
| 1 Entrées |  Celeri remoulade |  Salade verte composée | Salade de blé surimi safrané |  Soupe froide à la tomate et basilic |
| 2 Plats |  Blanquette de veau à l'ancienne | Filet de colin crème de basilic |  Filet de poulet curcuma |  Lasagne  |
| 3 Garnitures | Choux fleurs persillés | Courgette en gratin |  Purée de carotte  | |
| 4 Produits Laitiers | | | | Babybel |
| 5 Desserts |  Fromage blanc areillardou |  Kiwi |  Anniversaire | Compte pomme fraise |



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications













Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

15 octobre 2018

au

19 octobre 2018

| SEMAINE | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|--|--|---|
| 1 Entrées | Salade de riz thon et mais |  Musclun à la mimolette |  Carotte rapée citron |  Paté de campagne |
| 2 Plats |  Poulet basquaise |  Chipolatas |  Sauté de boeuf à la provençale | Filet de colin à la bretonne |
| 3 Garnitures | semoule | Lentille |  Pomme frites |  Potiron en gratin |
| 4 Produits Laitiers | | | | Coulommiers |
| ou |  Pomme gala |  Fromage blanc marron |  salade de fruits frais |  Far breton |
| 5 Desserts | | | | |



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

22 octobre 2018

au

26 octobre 2018

| SEMAINE | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|-------|-------|-------|----------|
| 1 Entrées | | | | |
| 2 Plats | | | | |
| 3 Garnitures | | | | |
| 4 Produits Laitiers | | | | |
| ou | | | | |
| 5 Desserts | | | | |



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications