












Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

1 avril 2019

au

5 avril 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Salade de torti	 Salade verte composée	Macédoine et œufs durs	 Salade de lentilles
2 Plats	Filet de lieu citron	 Chili con carne	 Pilon de poulet rôti au thym	 Sauté de bœuf tomate
3 Garnitures	 Gratin de chou fleur	Riz créole	 Pomme purée	 Poelée de Carotte et courgette
5 Desserts				Ptit louis
ou	 Fruits de saison	  Compote	Liegeois chocolat	Fruit de saison
4 Produits Laitiers				



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN










Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

8 avril 2019

au

12 avril 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Salade verte	 Céleri rapée remoulade	Menu Ardechois  Salade ardéchoise	 Taboulé
2 Plats	 Steak haché	 Filet de volaille basquaise	Saucisse	 Sauté de porc au caramel
3 Garnitures	 Pomme frites	Torti	Bombine	Riz cantonnais
4 Produits Laitiers				Yaourt nature /sucre
ou	Fruit de saison	 Compote de pomme	 Gateau l'ardechois, anniversaire	Salade de fruits
5 Desserts				



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins











Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

ecole maternelle et primaire

Menus du 15 avril 2019 au 19 avril 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées				
2 Plats				
3 Garnitures				
4 Produits Laitiers				
ou				
5 Desserts				



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN








ecole maternelle et primaire

Menus du

22 avril 2019

au

26 avril 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées				
2 Plats				
3 Garnitures				
4 Produits Laitiers ou 5 Desserts				



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN