



Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

5 novembre 2018

au

9 novembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Salade de pate pistou	Macédoine de légumes	Salade coleshaw 	Salade verte
2 Plats	Cordon bleu	Colin sauce tomate	Sauté de bœuf à la provençale	Choucroute garnie
3 Garnitures	Brocolis	Riz pilaf	Pene rigate	Choux
5 Desserts				Saint paulin
ou 4 Produits Laitiers	Yaourt aromatisé	Fruits de saison	Flan au œufs	Fruit de saison



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications








Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

12 novembre 2018

au

16 novembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Pizza	 Salade verte composée	Menu chinois	Choux fleurs mimosa
2 Plats	 Filet de poulet champignons	Poisson pané citron	 Sauté de porc caramel	Hachis parmentier 
3 Garnitures	 Carotte vichy	 Epinard	Riz cantonnais	Pomme de terre au four
4 Produits Laitiers				Brie
ou	Fruits de saison	Velouté fruits	Salade de fruits litchie ananas	Fruits de saisons
5 Desserts				



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN













Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

19 novembre 2018

au

23 novembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	 Betteraves échalottes 	 Salade de mache 	Friand fromage	Endives aux noix
2 Plats	 Couscous (poulet merguez)	 Escalope de porc au thym	 Roti de dinde au jus	Filet de colin au basilic
3 Garnitures	Semoule	Haricots verts	 Butternut 	Farfalles
4 Produits Laitiers				Bleu buche
ou	Liégois chocolat	 Gateau yaourt	 Salade de fruits	 Fromage blanc framboise
5 Desserts				



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN













Ecole maternelle et primaire Chomérac

Menus du

26 novembre 2018

au

30 novembre 2018

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Salade de lentille cervelas	Salade mêlée 	Crudité 	Carotte rapée 
2 Plats	 Fricassé de volaille à l'ancienne	 Chili con carne	 Diots	Brandade de morue 
3 Garnitures	 Choux fleurs persillé	Blé	 Fondue de poireaux 	
4 Produits Laitiers				Ptit louis
5 Desserts ou	Fruits de saison	Compote 	Anniversaire	Poire au chocolat 



boeuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.*



Produit local



Produit de saison



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN