



### Chomérac

Déjeuner du lundi 2 mai au vendredi 6 mai 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Judi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Tomate vinaigrette		Haricots rouges, tomate et maïs				Crudités composées		Tarte au fromage	
Plat principal	Chipolatas aux herbes		Fricassée de dinde au curcuma				Œufs brouillés		Beignets de poisson sauce tartare	
Garnitures	Penne sauce tomate		Carottes au beurre				Riz		Tomates provençales	
Produit laitier			Yaourt nature						Fromage blanc	
Dessert	Crème dessert vanille						Dés de pêche au sirop léger		Banane	

Viande bovine française



Porc français



Volaile française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



### Semaine de l'Europe

Déjeuner du lundi 9 mai au vendredi 13 mai 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 2	Lundi	Italie	Mardi	Allemagne			Judi	Grèce	Vendredi	Espagne
Entrée	Salade de blé		Betteraves				Saucisson		Concombre au fromage blanc	
Plat principal	Pâtes sauce bolognaise		Choucroute				Moussaka		Paëlla	
Garnitures	Haricots plats à l'ail		Choux Pommes vapeur				Semoule		Riz	
Produit laitier			Chèvre						Yaourt aromatisé	
Dessert	Tiramisu		Forêt noire				Ananas frais			

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





### Semaine de l'Europe

Déjeuners du lundi 16 mai au vendredi 20 mai 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Pomelos		Taboulé				Tomate basilic		Pizza	
Plat principal	Pâtes sauce tomate aux légumes frais et secs		Pilon de poulet				Porc au caramel		Filet de poisson crème de ciboulette	
Garnitures			Ratatouille				Riz		Carottes persillées	
Produit laitier			Yaourt aromatisé						Fromage blanc	
Dessert	Flan chocolat						Compote pomme fraise sans sucre ajouté		Salade de fruits frais	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN




### Semaine de l'Europe

Déjeuners du lundi 23 mai au vendredi 27 mai 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Riz niçois		Salade de carottes							
Plat principaux	Moussaka		Omelette				Férié		Pont	
Garnitures			Pommes de terre au romarin		-					
Produit laitier										
Dessert	Ananas frais		Fondant chocolat							

-  Viande bovine française
-  Porc français
-  Volaille française
-  Agriculture biologique
-  Plat végétarien
-  Produit local
-  Poisson frais
-  Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



### Semaine de l'Europe

Déjeuners du lundi 30 mai au vendredi 3 juin 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Tomates basilic		Salade de pâtes				Haricots verts		Salade mimolette	
Plat principal	Merguez		Sauté de porc au curry				Filet de poisson à la tomate		Œufs brouillés	
Garnitures	Semoule (+sauce)		Julienne de légumes au beurre				Riz		Chou fleur béchamel	
Produit laitier							Fromage blanc		Tomme blanche	
Dessert	Liégeois		Fruits						Clafoutis aux pommes	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



### Chomérac

Déjeuner du lundi 6 juin au vendredi 10 juin 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée			Salade de tomate et féta				Salade de pépinettes		Lentilles vinaigrette	
Plat principaux	Férié		Galette du Chef à la mexicaine				Filet de poisson au coulis		Steak haché sauce du Chef	
Garnitures			Riz				Haricots beurre persillés		Polenta	
Produit laitier							Emmental		Yaourt nature	
Dessert			Beignet				Pêches chantilly			

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



### Chomérac

Déjeuner du lundi 13 juin au vendredi 17 juin 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Coleslaw		Tarte à la tomate				Salade verte composé		Salade de haricots verts et œufs durs	
Plat principaux	Omelette au fromage		Émincé de bœuf aux carottes				Lasagnes à la bolognaise (plat complet)		Filet de poisson pané	
Garnitures	Épinards béchamel		Macaroni				-		Choux-fleurs gratinés	
Produit laitier							Comté		Yaourt nature	
Dessert	Tarte coco		Salade de pastèque				Mousse au chocolat		Banane rôtie	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





### Chomérac

Déjeuners du lundi 20 juin au vendredi 24 juin 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Carottes râpées		Betteraves mimosa				Salade de tomate et olives noires		Quiche fromage	
Plat principaux			Cappelletti au fromage (plat complet)				Escalope de dinde panés		Filet de poisson aux crevettes	
	Tajine de dinde aux 4 épices									
Garnitures	Semoule		-						Haricots verts persillés	
							Frites			
Produit laitier			Kiri						Mimolette	
Dessert	Compote pomme sucre ajouté		Abricots				Tarte au chocolat		Salade de fruits	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





### Chomérac

Déjeuners du lundi 27 juin au vendredi 1 juillet 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Radis beurre		Melon				Haricots verts à l'échalote		Pizza fromage	
Plat principaux	Curry de pommes de terre et haricots rouges au lait de coco		Boulettes de bœuf sauce tomate				Filet de poisson meunière		Sauté de veau aux champignons	
Garnitures			Pennes				Carottes au jus		Semoule	
Produit laitier									Yaourt aromatisé	
Dessert	Tarte grillée aux pommes		Glace				Chou chantilly		Fruit de saison	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN





### Chomérac

Déjeuners du lundi 4 juillet au vendredi 8 juillet 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Saucisson									
Plat principaux	Sauté de porc au Madère		Menu du Chef				pique nique			
Garnitures	Pommes noisette									
Produit laitier										
Dessert	Fraise									

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

