



# Ecole maternelle et primaire Chomerac

Déjeuner du lundi 29 août au vendredi 2 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée							Tomate basilic		Concombre à l'aneth	
Plat principal							Bolognaise au thon		Chipolatas	
Garnitures							Spaghettis		Frites	
Produit Laitier									Cantal jeune	
Dessert							Crème dessert		Pastèque	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins





# Ecole maternelle et primaire Chomerac

Déjeuner du lundi 5 septembre au vendredi 9 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Haricots rouges vinaigrette		Salade verte aux dés de fromage				Carottes râpées		Pizza	
Plat principal	Colin persillé		Sauté de porc à la graine de moutarde				Curry de pois chiches aux légumes		Émincé de bœuf forestière	
Garnitures	Haricots verts		Purée de pommes de terre				Boulgour façon pilaf		Ratatouille	
Produit									Fourme	
Laitier										
Dessert	Fromage blanc fruit rouge		Liégeois				Melon		Salade de fruits frais	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins





# Ecole maternelle et primaire Chomerac

Déjeuners du lundi 12 septembre au vendredi 16 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
<b>Entrée</b>	Tomate à l'emmental		Salade de pois chiches au cumin				Salade de haricots beurre		Concombre à la menthe	
<b>Plat principal</b>	Escalope de dinde paysanne		Cassolette de poisson à la tomate				Steack haché de veau		Longe de porc au miel	
<b>Garnitures</b>	Chou fleur persillé		Courgettes et aubergines sautées				Semoule		Riz pilaf	
<b>Produit Laitier</b>									Fromage ou laitage	
<b>Dessert</b>	Far Breton		Suisses aux fruits				Salade de fruits frais		Glace	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



# Ecole maternelle et primaire Chomeric

Déjeuners du lundi 19 septembre au vendredi 23 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Salade verte		Carotte rapée citron				Salade de lentilles		Tomate et féta	
Plat principal	Chipolatas		Sauté de veau à l'ancienne				Filet de poisson à l'aneth		Lasagnes bolognaises aux légumes (sauce tomate, petits légumes et lentilles)	
Garnitures	Tortis		Petits pois au jus				Courgettes sautées à la tomate			
Produit Laitier							Chèvre			
Dessert	Yaourt aux fruits		Gâteau chocolat				Salade de fruits		Fromage blanc crème de marron	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

# Ecole maternelle et primaire Chomeraç

Déjeuners du lundi 26 septembre au vendredi 30 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
<b>Entrée</b>	Salade verte et croutons		Jambon beurre				Tarte au fromage		Tomate mimosa	
<b>Plat principal</b>	Poulet rôti		Filet de poisson échalotte				Sauté de bœuf Bordelaise		Riz à la cantonaise (riz, petits pois, omelette) (plat complet)	
<b>Garnitures</b>	Pommes de terre vapeur		Purée de haricots verts				Ratatouille			
<b>Produit</b>									Comté	
<b>Laitier</b>										
<b>Dessert</b>	Crème dessert		Clafoutis aux pêches				Brownies anniversaire		Fruits de saison	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins

