



# Ecole maternelle et primaire Chomerac

Déjeuner du lundi 29 août au vendredi 2 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée							Tomate basilic		Concombre à l'aneth	
Plat principal							Bolognaise au thon		Chipolatas	
Garnitures							Spaghettis		Frites	
Produit Laitier									Cantal jeune	
Dessert							Crème dessert		Pastèque	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



# Ecole maternelle et primaire Chomerac

Déjeuner du lundi 5 septembre au vendredi 9 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
<b>Entrée</b>	Haricots rouges vinaigrette		Salade verte aux dés de fromage				Carottes râpées		Pizza	
<b>Plat principal</b>	Colin persillé		Sauté de porc à la graine de moutarde				Curry de pois chiches aux légumes		Émincé de bœuf forestière	
<b>Garnitures</b>	Haricots verts		Purée de pommes de terre				Boulgour façon pilaf		Ratatouille	
<b>Produit</b>									Fourme	
<b>Laitier</b>										
<b>Dessert</b>	Fromage blanc fruit rouge		Liégeois				Melon		Salade de fruits frais	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



# Ecole maternelle et primaire Chomerac

Déjeuners du lundi 12 septembre au vendredi 16 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
<b>Entrée</b>	Tomate à l'emmental		Salade de pois chiches au cumin				Salade de haricots beurre		Concombre à la menthe	
<b>Plat principal</b>	Escalope de dinde paysanne		Cassolette de poisson à la tomate				Steack haché de veau		Longe de porc au miel	
<b>Garnitures</b>	Chou fleur persillé		Courgettes et aubergines sautées				Semoule		Riz pilaf	
<b>Produit Laitier</b>									Fromage ou laitage	
<b>Dessert</b>	Far Breton		Suisses aux fruits				Salade de fruits frais		Glace	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins





# Ecole maternelle et primaire Chomeraç

Déjeuners du lundi 19 septembre au vendredi 23 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Salade verte		Carotte rapée citron				Salade de lentilles		Tomate et féta	
Plat principal	Chipolatas		Sauté de veau à l'ancienne				Filet de poisson à l'aneth		Lasagnes bolognaises aux légumes (sauce tomate, petits légumes et lentilles)	
Garnitures	Tortis		Petits pois au jus				Courgettes sautées à la tomate			
Produit Laitier							Chèvre			
Dessert	Yaourt aux fruits		Gâteau chocolat				Salade de fruits		Fromage blanc crème de marron	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins



# Ecole maternelle et primaire Chomerac

Déjeuners du lundi 26 septembre au vendredi 30 septembre 2022

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
<b>Entrée</b>	Salade verte et croutons		Jambon beurre				Tarte au fromage		Tomate mimosa	
<b>Plat principal</b>	Poulet rôti		Filet de poisson échalotte				Sauté de bœuf Bordelaise		Riz à la cantonaise (riz, petits pois, omelette) (plat complet)	
<b>Garnitures</b>	Pommes de terre vapeur		Purée de haricots verts				Ratatouille			
<b>Produit Laitier</b>									Comté	
<b>Dessert</b>	Crème dessert		Clafoutis aux pêches				Brownies anniversaire		Fruits de saison	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Contient au moins 1 ingrédient BIO



Plat végétarien



Contient au moins 1 produit local



Poisson frais



Cuisiné par nos soins

