



### Ecole de Chomérac

Déjeuner du **lundi 2 janvier** au **vendredi 6 janvier 2023**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Judi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrées			Carottes et panais râpés				Macédoine Mayonnaise		Epiphanie		
Plats principaux			Gratin de pâtes montagnard (tortis, crème, fromage) (plat complet)				Steack haché		Colin à la provençale		 Contient au moins 1 produit bio
Garnitures			(plat complet)				Frites		Chou fleur persillé		 Produit qualifié EGAUM
Produits laitiers							Emmental				 Contient au moins 1 produit local
Desserts			Compote pomme poire				Fruit de saison		Galette des Rois		 Préparé par nos soins

Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN



### Ecole de Chomérac

Déjeuner du lundi 9 janvier au vendredi 13 janvier 2023

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Judi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Céleri remoulade		Salade de haricots rouges				Animation Chine		Crêpe au fromage	
Plats principaux	Escalope viennoise		Fricassée de poisson				Sauté de porc à la chinoise		Steak de veau forestière	
Garnitures	Boullgour		Carottes braisées				Riz cantonais		Gratin de courge	
Produits laitiers			Cantal							
Desserts	Fromage blanc marron		Fruit de saison				Rocher coco		Salade de fruits frais	



Contient au moins 1 produit bio



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN



## Ecole de Chomérac

Déjeuners du lundi 16 janvier au vendredi 20 janvier 2023

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Judi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Salade de pois chiches		Salade verte				Betteraves rapé		Carotte rapée citron	
Plats principaux	Escalope de porc à la moutarde		Axoa de veau (poivron, tomate, piment doux)				Dahl de lentille		Blanquette de poisson	
Garnitures	Haricots verts à l'ail		Haricots coco à la tomate				Riz		Purée pomme de terre et patate douce	
Produits laitiers	Camembert									
Desserts	Fruit de saison		Compote bio				Far au pommes		Éclair	



Contient au moins 1 produit bio



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN



### Ecole de Chomérac

Déjeuners du lundi 23 janvier au vendredi 27 janvier 2023

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Judi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Émincé de choux blanc et carotte		Salade de perles au thon				Cèleri au fromage blanc		Choux fleursmimosa	
Plats principaux	Sauté de poulet à l'ancienne		Filet de poisson au basilic				Émincé de bœuf aux carottes		Omelette aux herbes	
Garnitures	Farfalles		Brocolis				Haricots beurre persillés		Blé aux petits légumes	
Produits laitiers			Faisselle							
Desserts	Yaourt bio citron		Fruit de saison				Marbré anniversaire		Fruit de saison	



Contient au moins 1 produit bio



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN



# Ecole de Chomérac

Déjeuners du lundi 30 janvier au vendredi 3 février 2023

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Judi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées										
Plats principaux										
Garnitures										
Produits laitiers										
Desserts										



Contient au moins 1 produit bio



Produit qualifié EGALIM



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN