



Ecole primaire et maternelle Chomérac

Déjeuners du **lundi 6 novembre** au **vendredi 10 novembre 2023**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs, sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Carottes et panais râpés		Salade de pommes de terre et œufs durs				Endives et croustons		Salade de haricot vert	
Plats principaux	Couscous de légumes et pois chiches		Gratin de poisson				Rôti de porc au jus		Émincé de bœuf à la moutarde	
Garnitures	Semoule		Purée potiron				Brocolis braisés		Riz pilaf	
Produits laitiers									Yaourt nature	
Desserts	Fromage blanc fruit rouge		Fruit de saison				Gâteau au citron		Salade de fruits frais	

Produit Français



Contient au moins 1 produit bio



Produit qualifié EGALIM



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN



Ecole primaire et maternelle Chomérac

Déjeuners du **lundi 13 novembre** au **vendredi 17 novembre 2023**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs, sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements*

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Cèleri, fromage blanc et graines de moutarde		Salade de lentille cervelas				Carotte rapée		Salade de mache	
Plats principaux	Œufs brouillés à la tomate		Filet de poisson pané				Haut de cuisse de poulet rôti		Steak haché de bœuf	
Garnitures	Tortis		Chou fleur persillé				Haricots blancs à la tomate		Rôsti de pomme de terre	
Produits laitiers							St Nectaire laitier			
Desserts	Crème dessert		Fruit de saison				Compote de fruits sans sucre ajouté		Petit suisse aux fruits	

Produit Français



Contient au moins 1 produit bio



Produit qualifié EGALIM



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN



Ecole primaire et maternelle Chomérac

Déjeuners du **lundi 20 novembre** au **vendredi 24 novembre 2023**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011
* Menus indicatifs, sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Salade de coquillettes au thon		Salade verte composée				Betteraves et maïs		Menu Américain	
Plats principaux	Rôti de porc à la diable		Sauté de veau à l'ancienne				Blanquette de haricots blancs		Cheesburger	
Garnitures	Haricots plats à l'ail		Embeurré de chou				Riz		Pomme frites	
Produits laitiers	Morbier									
Desserts	Fruit de saison		Riz au lait vanille				Yaourt aux fruits		Cookies aux pépites de chocolat	



Contient au moins 1 produit bio



Produit qualifié EGALIM



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN



Ecole primaire et maternelle Chomérac

Déjeuners du lundi 27 novembre au vendredi 1 décembre 2023

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011
* Menus indicatifs, sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements*

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrées	Chou chinois vinaigrette		Riz niçois (riz, œuf dur, thon, haricots verts)				salade d'endive		Macédoine vinaigrette	
Plats principaux	Poulet au curry		Beignets de poisson				Émincé de bœuf aux oignons		Capelletis 5 fromages	
Garnitures	Céréales gourmandes		Carottes et panais braisés				Gratin de potiron		(plat complet)	
Produits laitiers			Coulommiers							
Desserts	Flan caramel		Fruit de saison				Gateau marbré chocolat anni		Fruit de saison	



Contient au moins 1 produit bio



Produit qualifié EGALIM



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins





Ecole primaire et maternelle Chomérac

Déjeuners du lundi 4 décembre au vendredi 8 décembre 2023

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs, sous réserve de modifications en fonction des approvisionnements*

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Logos
Entrées									
Plats principaux									
Garnitures									
Produits laitiers									
Desserts									



Contient au moins 1 produit bio



Produit qualifié EGALIM



Contient au moins 1 produit local



Préparé par nos soins



Menus équilibrés recommandés et conformes au GEMRCN